

検査で血糖値が  
“要再検”“要指導”“要医療”と言われたあなたへ

# 糖尿病を予防する ために精密検査を 受けましょう！

「糖尿病の気がある」といわれたときが第一歩

## 血糖値が高いっていわれたのですが？



はじめが肝心です。お医者さんに相談してください。  
食事や運動など、日常生活についての指導を受けてください。



## 放っておくとどうなるのですか？



血糖値が高いまま放っておくと、知らないうちに合併症（網膜症による失明、腎症による透析、神経の障害、心臓発作、脳卒中、足の壊疽、重い歯周病など）を起こしてしまふことがあります。  
ぜひ、検査を受けてください。



## どこへ行ったらよいのですか？



かかりつけの先生へ相談されるか、鳥取県・糖尿病医療連携登録  
かかりつけ医（裏面に記載）に相談してください。



※鳥取県・糖尿病医療連携登録医は、鳥取県糖尿病対策推進会議が定めた研修会を受講し、登録医となることを希望した医師です。かかりつけの先生をお持ちでない方が、糖尿病について相談される際の一つの目安としてご覧ください。