



東部版

検査で血糖値が
“要再検”“要指導”“要医療”と言われたあなたへ

糖尿病を予防する ために精密検査を 受けましょう！

「糖尿病の気がある」といわれたときが第一歩

血糖値が高いっていわれたのですが？



はじめが肝心です。お医者さんに相談してください。
食事や運動など、日常生活についての指導を受けてください。



放っておくとどうなるのですか？



血糖値が高いまま放っておくと、知らないうちに合併症（網膜症による失明、腎症による透析、神経の障害、心臓発作、脳卒中、足の壊疽、重い歯周病など）を起こしてしまうことがあります。ぜひ、検査を受けてください。



どこへ行ったらよいのですか？



かかりつけの先生へ相談されるか、鳥取県・糖尿病医療連携登録
かかりつけ医（裏面に記載）に相談してください。



※鳥取県・糖尿病医療連携登録医は、鳥取県糖尿病対策推進会議が定めた研修会を受講し、登録医となることを希望した医師です。かかりつけの先生をお持ちでない方が、糖尿病について相談される際の一つの目安としてご覧ください。

鳥取県・糖尿病医療連携登録かかりつけ医

(令和8年6月1日現在)

順不同・敬称略

	医療機関名	電話番号	氏名
鳥取市	石谷小児科医院(上魚町13)	0857-22-3354	石谷 暢男
	乾医院(鹿野町鹿野1091-5)	0857-84-2250	乾 俊彦
	太田原医院(気高町宝木827-5)	0857-82-0953	太田原美子
	おか内科クリニック(江津407-2)	0857-30-2111	岡 新治
	かげしま心臓血管・内科クリニック(安長257-1)	0857-30-6733	影嶋 健二
	加藤医院(用瀬町用瀬382)	0858-87-2440	加藤 達生
	栄町クリニック(栄町211-2)	0857-21-3111	松浦 喜房
	さとに田園クリニック(里仁54-2)	0857-30-1515	神谷 優子
	竹内内科医院(本町5丁目202)	0857-22-2317	竹内 一昭
	だんばらクリニック(富安330-1)	0857-54-1020	檀原 尚典
	橋本外科医院(大杵204-3)	0857-29-1281	橋本 篤徳
	林医院(用瀬町鷹狩722-1)	0858-87-2033	林 裕史
	堀内医院(湖山町南1丁目623)	0857-28-1009	堀内 正人
	松岡内科(賀露町南1丁目18-16)	0857-31-3111	松岡 孝至
	松岡内科(賀露町南1丁目18-16)	0857-31-3111	松岡巳喜子
岩美郡	わたなべクリニック(南隅440)	0857-50-0071	渡邊 健志
	尾崎病院(湖山町北2丁目555)	0857-28-6616	尾崎 舞
	藤田医院(岩美町浦富1030-22)	0857-72-0123	藤田 直樹
岩美郡	岩美病院(岩美町浦富1029-2)	0857-73-1421	尾崎 隆之
	岩美病院(岩美町浦富1029-2)	0857-73-1421	吉田 泰之
八頭郡	岸本内科医院(八頭町池田206-1)	0858-76-0076	岸本 昌宏
	こおげ駅前クリニック(八頭町郡家235)	0858-71-1100	岡田 智之

※このチラシには、登録かかりつけ医のみを掲載しております。すべての登録医の情報は、鳥取県医師会ホームページ(<https://www.tottori.med.or.jp/>)をご覧ください。