



中部版

検査で血糖値が
“要再検”“要指導”“要医療”と言われたあなたへ

糖尿病を予防する ために精密検査を 受けましょう！

「糖尿病の気がある」といわれたときが第一歩

血糖値が高いっていわれたのですが？



はじめが肝心です。お医者さんに相談してください。
食事や運動など、日常生活についての指導を受けてください。



放っておくとどうなるのですか？



血糖値が高いまま放っておくと、知らないうちに合併症（網膜症による失明、腎症による透析、神経の障害、心臓発作、脳卒中、足の壊疽、重い歯周病など）を起こしてしまうことがあります。ぜひ、検査を受けてください。



どこへ行ったらよいのですか？



かかりつけの先生へ相談されるか、鳥取県・糖尿病医療連携登録
かかりつけ医（裏面に記載）に相談してください。



※鳥取県・糖尿病医療連携登録医は、鳥取県糖尿病対策推進会議が定めた研修会を受講し、登録医となることを希望した医師です。かかりつけの先生をお持ちでない方が、糖尿病について相談される際の一つの目安としてご覧ください。

鳥取県・糖尿病医療連携登録かかりつけ医

(令和8年6月1日現在)

順不同・敬称略

	医療機関名	電話番号	氏名
倉吉市	安梅医院(関金町大鳥居215-1)	0858-45-2554	安梅 正則
	上野医院(東昭和町38)	0858-47-6555	上野 力敏
	音田内科(東町435)	0858-22-2328	音田 正樹
	門脇内科医院(山根586)	0858-26-0607	門脇 義郎
	鳥飼内科(昭和町1丁目62)	0858-23-2822	鳥飼 高嗣
	西田内科(上井町1丁目142)	0858-26-6205	西田 法孝
	野田外科医院(堺町3丁目73-1)	0858-22-4734	野田 博司
	みらい内科クリニック(昭和町2丁目233)	0858-27-1144	山本 了
	もりしたクリニック(清谷町1丁目215)	0858-27-0777	森下 透
	森脇クリニック(新町3丁目1081-4)	0858-22-3387	森脇 良太
	垣田病院(上井302-1)	0858-26-5211	坂本 惠理
	北岡病院(明治町1031-5)	0858-22-3176	岩垣 尚史
	信生病院(清谷町1丁目286)	0858-26-7773	吹野 俊介
	野島病院(瀬崎町2714-1)	0858-22-6231	池田 匡
	野島病院(瀬崎町2714-1)	0858-22-6231	石村 昌彦
	野島病院(瀬崎町2714-1)	0858-22-6231	山本 敏雄
野島病院(瀬崎町2714-1)	0858-22-6231	山本 玲	
東伯郡	森本外科・脳神経外科医院(琴浦町逢束1210)	0858-53-0121	森本 益雄
	湯川医院(三朝町三朝967-1)	0858-43-3399	湯川 喜美

※このチラシには、登録かかりつけ医のみを掲載しております。すべての登録医の情報は、鳥取県医師会ホームページ(<https://www.tottori.med.or.jp/>)をご覧ください。