

＝第9回『勤務環境改善に向けたトップマネジメント研修会』＝

- 日 時** 令和5年10月20日（金）13：30～15：00
- 会 場** 鳥取県医師会館（Web配信会場） 鳥取市戎町317番地
- 開催方法** 会場参加とWeb参加（Zoomを使ったオンラインセミナー）
ハイブリッド方式
- 対 象 者** 医療機関の管理職等（院長、副院長、医師、各部門の責任者、担当者ほか）
- 主 催** 鳥取県医療勤務環境改善支援センター（鳥取労働局・鳥取県委託事業）
- 共 催** 公益社団法人鳥取県医師会
- 概 要** 医療機関の管理者等を対象に、働き方改革の推進及び医療勤務環境改善に向けた意識づけを図ること等を目的として開催した。

内 容

- 開会及び挨拶 公益社団法人鳥取県医師会 会長 渡辺 憲
（要旨）

医療機関におかれては、働き方改革をととして、勤務医の健康確保はもちろんのこと、医療・医学の質の維持・向上を図るほか、大学病院からの派遣医師の引き揚げや副業・兼業の抑制、宿日直勤務による休日夜間の診療制限など、地域の医療提供体制に影響が出ないように、しっかりと取り組んでいくことが必要である。特に、長時間労働を行う医師に対する面接指導については、2024年4月以降、診療に従事する医師を雇用する医療機



関の管理者は、時間外・休日労働時間が月100時間以上になると見込まれる医師に対して、健康確保のための面接指導を実施しなければならない。この面接指導は、A、B、連携B、C水準が適用される医師すべてが対象となるので、秋藤先生のご講演は大変参考にしていただけるものと思う。

- 講 演 演題「医師による長時間労働の面接指導」—面接対象医師への面接指導について—
講師 公益社団法人 鳥取県医師会 常任理事 秋藤洋一 先生
（講演の要旨）

医師の働き方改革については、医療法の改正により、2024年4月以降、医師の時間外労働の上限規制が行われ、医師の健康確保する観点から、長時間労働を行う医師に対する面接指導や、勤務間インターバルの確保と代償休息付与といった追加的健康措置が、義務化される。A水準では努力義務に留まるが、B水準・C水準では義務化され、医師の休息確保のための取り組みが義務付けられる。

脳血管疾患及び虚血性心疾患等（以下「脳・心臓疾患」という。）の発症が長時間労働との関連性が強いとする医学的知見を踏まえ、脳・心臓疾患の発症を予防するため、長時間にわたる労働により疲労の蓄積した労働者に対し、事業者は医師による面接指導を行わなければならないこととされている。2024年4月以降、面接指導は時間外・休日労働時間が月100時間以上となることが見込まれる医師が対象となる。面接指導は、長時間労働となる医師一人一人の健康状態や勤務状況を確認し、必要に応じて就業上の措置を講ずることを目的として行われる。必要な講習を修了し、実際に面接指導の対象となる医師へ面接指導を行う医師が「面接指導実施医師」である。



面接指導実施医師は、医療機関の管理者（事業者）より、面接指導対象医師の氏名、面接指導対象医師の勤務の状況・睡眠の状況・疲労蓄積の状況・その他の心身の状況などの情報の提供を受け、面接指導対象医師に対し、面接指導を実施する。

面接指導の実際は次のとおり行う。

- ・面接指導実施医師は、面接指導において①勤務状況、②睡眠負荷の状況、③疲労の蓄積の状況、④心身の状況等について確認する。
- ・医師についてはバーンアウト（燃え尽き）のリスクが高いことを踏まえ、ワークエンゲイジメント（熱意・没頭・活力）とバーンアウトの相違も念頭に置きつつ評価を行う。
- ・必要に応じて、面接指導対象医師に睡眠や休息等に関する助言や保健指導を行う。
- ・面接指導に基づき、面接指導対象医師へ就業上の措置の必要性を判断し、意見書を作成する。

ケース別に面接指導の記録用紙（産業保健職のみ閲覧可能）及び意見書（人事等に提出）作成の一連の流れが説明された。

（質問）

当院の医師は、毎月の時間外労働時間は80時間を超えることはないが、来年4月以降、面接指導実施医師は配置しておかなければならないのでしょうか。また、自院で面接指導実施医師の配置ができなければ、外部の面接指導実施医師による面接指導も可能となるのでしょうか。

（回答）

医師の場合、突発的なこともありうるので、絶対80時間を超えることはないとは言えない。院内におられる産業医も含め、面接指導実施医師養成講習会の修了が必要である。また、自院で面接指導実施医師の配置ができなければ、外部の面接指導実施医師に委託することは可能である。

●閉会挨拶 鳥取労働局雇用環境・均等室室長 岡田節子氏

参加者 アクセス数：46
 ・参加医療機関：37医療機関 46人
 ・医療労務管理アドバイザー：9人
 会場参加者：9人

計64人

